

DOI: <https://doi.org/10.47300/actasidi-unicyt-2024-25>

DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA MORTALIDAD POR SUICIDIO EN LA REPÚBLICA DOMINICANA (2017-2020)

Brito Gómez, Eliamer Alejandra

Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD) / Instituto de Investigación en Salud (INSIS)
Distrito Nacional, República Dominicana
eliamerbrito@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6909-3571>

RESUMEN

El suicidio, considerado una de las principales causas de muerte prevenible, presenta patrones de mortalidad que varían significativamente según el género, lo que lo convierte en un tema de creciente preocupación en la República Dominicana. A nivel mundial, se registran más de 700,000 muertes al año por suicidio, y en el contexto dominicano, las tasas han aumentado, reflejando diferencias marcadas entre hombres y mujeres. Este estudio, que abarca el período 2017-2020 y se basa en un análisis de 1,497 casos de suicidio, se centra en identificar estas diferencias de género, así como en calcular las tasas ajustadas por edad y los métodos utilizados. Se empleó un enfoque observacional retrospectivo, utilizando datos del Centro Nacional de Análisis de Datos de la Seguridad Ciudadana y aplicando técnicas estadísticas para evaluar las tendencias. Los hallazgos revelan que el 83.96% de los suicidios son cometidos por hombres, con una media de edad de 44.5 años en hombres frente a 34.7 en mujeres. Además, el ahorcamiento se identifica como el método más prevalente, aunque con variaciones en su uso entre géneros. Estas conclusiones subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones de prevención que consideren las diferencias de género y edad, enfatizando la importancia de capacitar a profesionales de la salud en la gestión del suicidio en la población dominicana.

Palabras clave: Suicidio; prevención del suicidio; método de suicidio.

ABSTRACT

Suicide, considered one of the leading causes of preventable death, exhibits mortality patterns that vary significantly by gender, making it a growing concern in the Dominican Republic. Globally, over 700,000 deaths occur annually due to suicide, and in the Dominican context, rates have increased, reflecting marked differences between men and women. This study, covering the period from 2017 to 2020 and based on an analysis of 1,497 suicide cases, focuses on identifying these gender differences, as well as calculating age-adjusted rates and the methods used. A retrospective observational approach was employed, using data from the National Center for the Analysis of Citizen Security Data and applying statistical techniques to assess trends. The findings reveal that 83.96% of suicides were committed by men, with an average age of 44.5 years in men compared to 34.7 in women. Additionally, hanging is identified as the most prevalent method, though its use varies by gender. These conclusions highlight the need to develop prevention interventions that consider gender and age differences, emphasizing the importance of training healthcare professionals in managing suicide within the Dominican population.

Keywords: Suicide; Suicide Prevention; Suicide Method.

1. INTRODUCCIÓN

El suicidio es una de las principales causas de muerte prevenible a nivel mundial, afectando a personas de todas las edades y contextos socioeconómicos. Estudios recientes han evidenciado

diferencias significativas en la mortalidad por suicidio según el género, tanto en términos de incidencia como de los métodos empleados. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) y el Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-2030 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) establecen como una meta de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) reducir la tasa mundial de mortalidad por suicidio en un tercio para 2030, siendo este el único indicador específico en materia de salud mental (Pan American Health Organization, 2021).

A nivel mundial, más de 700,000 personas pierden la vida cada año debido al suicidio, pero este fenómeno se manifiesta de manera desigual entre hombres y mujeres (World Health Organization, 2024). Aunque las mujeres presentan mayores tasas de intentos de suicidio, su mortalidad es menor en comparación con los hombres, quienes tienden a utilizar métodos más letales (Hee Ahn et al., 2012). En la Región de las Américas, en 2019, por cada suicidio de una mujer, hubo 3.5 suicidios de hombres, destacando una clara diferencia de género (Organización Panamericana de la Salud, 2022). Además, los adultos de mediana edad (40-69 años) y las personas mayores de 70 años representan una porción considerable de estos casos, lo que resalta la importancia de considerar la edad en los análisis de mortalidad por suicidio (Organización Panamericana de la Salud, 2022).

En la República Dominicana, aunque las tasas de suicidio han aumentado en los últimos años, estas diferencias de género han sido subestimadas (Oficina Nacional de Estadística [ONE], 2024). Siendo cruciales para diseñar intervenciones focalizadas y personalizadas, ya que los factores de riesgo y protección varían entre hombres y mujeres, lo que afecta tanto la frecuencia de suicidios como los métodos utilizados (Pan American Health Organization, 2021). En este contexto, surge la necesidad de explorar estas dinámicas desde una perspectiva de género en la República Dominicana, un país que, a pesar de tener recursos limitados, puede beneficiarse enormemente de la implementación de políticas públicas basadas en la evidencia.

La implementación de programas comunitarios de prevención, como el exitoso programa BIZI, ha demostrado ser una estrategia eficaz para reducir las tasas de suicidio en comunidades de habla hispana, proporcionando herramientas accesibles para quienes están en riesgo (Gabilondo et al., 2024). Este tipo de iniciativas podría servir de inspiración para desarrollar políticas de prevención adaptadas a las necesidades de la población dominicana.

Este análisis no solo busca mejorar la comprensión sobre el comportamiento del suicidio desde una perspectiva de género, sino también ofrecer una base sólida para diseñar intervenciones más efectivas y equitativas que respondan a las particularidades de cada grupo poblacional, con el fin de mitigar el impacto del suicidio en la sociedad dominicana.

La relevancia de este estudio radica en su capacidad para generar un conocimiento más profundo de las dinámicas de suicidio en el país, lo que permitirá a los responsables de políticas públicas diseñar estrategias de prevención más efectivas, orientadas a reducir la mortalidad por suicidio en ambos géneros de manera equitativa y contextualizada.

Teniendo en cuenta las consideraciones anteriores y reconociendo que factores sociodemográficos como el sexo y la edad vinculados al suicidio cobran gran relevancia, este estudio busca:

1. Identificar diferencias de género en la mortalidad por suicidio en la República Dominicana durante el período 2017-2020.
2. Calcular las tasas de suicidio por género, edad y año del período 2017-2020 (por cada 100,000 habitantes).
3. Determinar los métodos de suicidio según género.
4. Proporcionar datos que permitan diseñar intervenciones para la prevención.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño y población de estudio: Se realizó un estudio observacional, retrospectivo de corte transversal con análisis descriptivo. Analizando diferencias de género en la mortalidad por

suicidio según edad y método de suicidio. La población de estudio estuvo constituida por 2,325 casos de suicidios cometidos en el país durante el período 2017-2020. De estos datos, se tomó una muestra de 1,497 casos, mediante los cálculos obtenidos a través de Epi Info 7.2 y usando muestreo probabilístico aleatorio simple, mediante Microsoft Excel.

Variables y mediciones: Se incluyeron todos los casos confirmados en el período 2017-2020 en el país y que posean registros con información completa sobre género, año, edad y método; se excluyeron todos aquellos registros incompletos de suicidio. Nos basamos en microdatos disponibles de todas las muertes por suicidios desde 2016 hasta 2020, publicados en la base de datos abierta del Centro Nacional de Análisis de Datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI), excluyendo las variables de mes y día de suicidio. Se compararon los hallazgos con otros estudios para contextualizar los resultados.

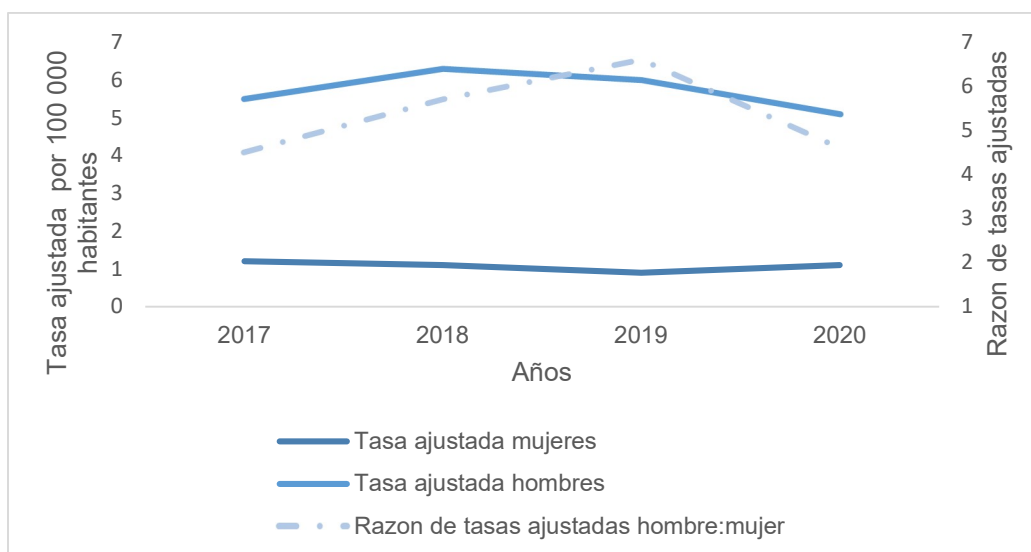
Análisis Estadístico: Para el cálculo de medidas de tendencia central (media), desviación estándar e intervalo de confianza se utilizó Microsoft Excel 2016 y se aplicó la prueba t de Student para obtener una comparación directa de las edades. Mientras que para el análisis de las tasas se utilizó el paquete estadístico de acceso libre R (RStudio). Los gráficos se hicieron mediante Tableau 2024.2.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Durante el período de estudio, se notificaron 2,325 casos de suicidio en la República Dominicana, de los cuales se eligieron 1,497 para análisis, representando un 11.22% de las muertes violentas entre 2017 y 2020. De estos, el 83.96% fueron hombres y el 16.03% mujeres, con un promedio de 314 casos anuales.

Se observó un aumento de casos entre 2018 y 2019, alcanzando su punto máximo en 2019 con un porcentaje de 6.6. Las tasas ajustadas de suicidio mostraron que, en 2017, el riesgo de suicidio en hombres era 4.6 veces mayor que en mujeres, incrementándose a 6.7 veces en 2019. Las tasas de suicidio en hombres fluctuaron entre 5.5 en 2017 y 5.1 en 2020, mientras que en mujeres variaron de 1.2 a 1.1 **Grafico 1**. A pesar de las fluctuaciones, los hombres siguen siendo significativamente más propensos a suicidarse.

Grafico 1. Tasas ajustadas de suicidio y razón de tasas ajustadas en hombres y mujeres 2017-2020.



Nota: Elaboración por los autores a partir de los datos del Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

En cuanto a las edades, la media de los hombres fue de 44.5 años, frente a 34.7 años en mujeres, con diferencias estadísticamente significativas ($p < 0.001$).

El método de suicidio más común fue el ahorcamiento, utilizado por el 10.8% de las mujeres y el 52.1% de los hombres, seguido por el envenenamiento (4.0% y 15.6% respectivamente). Las diferencias en los métodos menos comunes también mostraron una marcada disparidad entre géneros.

Discusión

Los resultados del estudio indican una marcada diferencia en las tasas de suicidio entre hombres y mujeres en la República Dominicana, a pesar de que la población es mayoritariamente femenina (Oficina Nacional de Estadística [ONE], 2021). Se observó un incremento significativo en los casos entre 2018 y 2019, seguido de una disminución en 2020, lo cual es consistente con investigaciones previas (Oficina Nacional de Estadística [ONE], 2018) (ONE, 2024). Más del 50% de los casos se concentran en países de la región de las Américas, respaldando la idea de una carga de género en la consumación del suicidio, influenciada por factores demográficos y sociales (Roa, 2018).

A finales de los años 90, surgió el término "Paradoja del género" para describir hallazgos contradictorios sobre las tendencias suicidas (Canetto & Sakinofsky, 1998). Aunque las diferencias en la conducta suicida parecen ser inherentes, aún no se comprende completamente si son el resultado de factores genéticos o de la identidad de género. Es evidente que la prevención del suicidio debe reconocer y analizar por separado las conductas suicidas de hombres y mujeres para diseñar programas efectivos (De la Torre Luque & Pedrola-Pons, 2024). La diferencia en la edad promedio de suicidio refleja que los hombres son generalmente mayores que las mujeres, con un valor t de 7.7 y un p extremadamente bajo. No obstante, en investigaciones previas se ha observado que el riesgo de suicidio disminuye con la edad, especialmente en mujeres (Dávila-Cervantes, 2019). Este hallazgo sugiere que, mientras los hombres mayores son un grupo vulnerable, las mujeres muestran un riesgo decreciente con la edad, lo que resalta la necesidad de enfoques diferenciados en la prevención del suicidio (Gabilondo et al., 2024).

El análisis de los métodos utilizados revela que el ahorcamiento es el más común en ambos sexos (52.1% en hombres y 10.8% en mujeres), seguido del envenenamiento (15.6% en hombres y 4.0% en mujeres) **Gráfico 2**. Este patrón se asemeja al de Corea del Sur, donde el ahorcamiento también es predominante (Sohn, 2017). Aunque ambos géneros tienden a utilizar métodos similares, las mujeres tienden a optar por métodos menos letales lo que subraya las diferencias significativas observadas (López Steinmetz y Lorena Cecilia, 2019). Algunos métodos, como el auto-envenenamiento y el uso de armas de fuego, podrían ser objeto de intervenciones para reducir su disponibilidad, pero otros, como el ahorcamiento, presentan desafíos para su restricción, lo que enfatiza la necesidad de estrategias preventivas diferenciadas (Gabilondo et al., 2024).

5. CONCLUSIONES

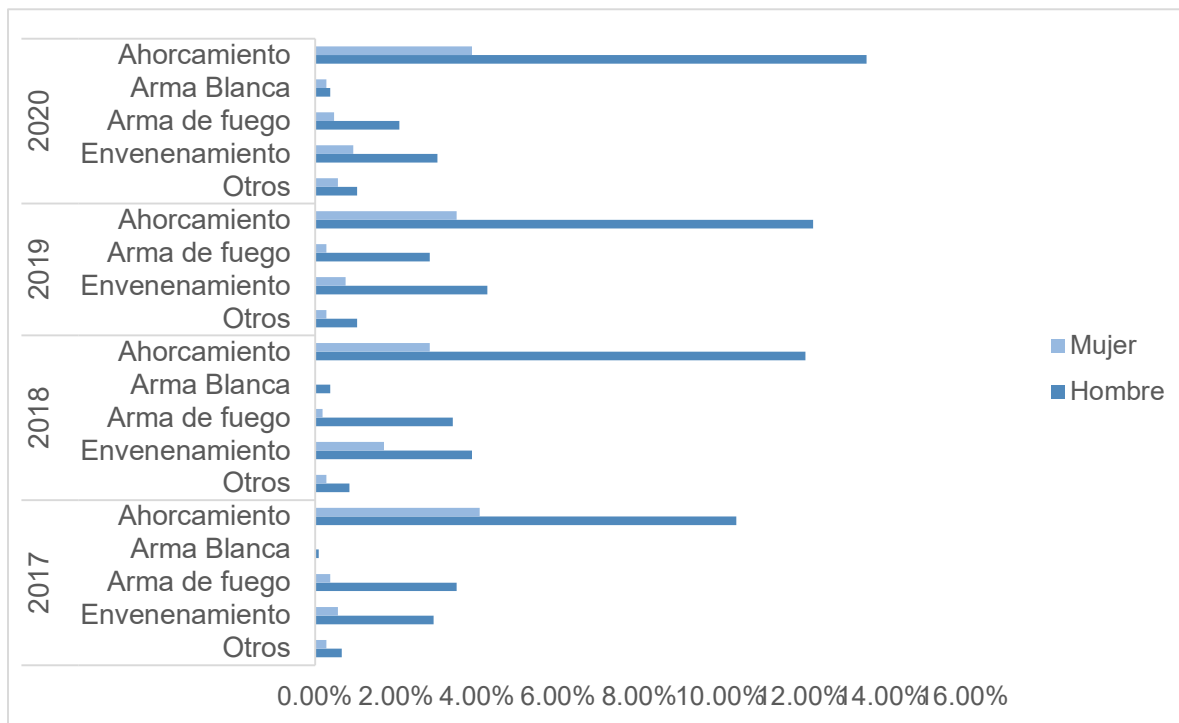
En conclusión, nuestros resultados evidencian una notable disparidad en las tasas de suicidio entre hombres y mujeres en la República Dominicana durante el período analizado, alineándose con tendencias globales observadas en investigaciones previas. Las tasas de suicidio son significativamente más altas en hombres, mostrando una tendencia sostenida a lo largo de los

años. El análisis estadístico confirma que las diferencias de género en las tasas de suicidio son estadísticamente significativas, mientras que las variaciones anuales no lo son, resaltando la importancia de considerar factores socioeconómicos y culturales en esta disparidad.

Los métodos de suicidio muestran variaciones en letalidad y en la intención, con una mayor inclinación hacia métodos letales en hombres y métodos menos letales en mujeres. En cuanto a la edad de las víctimas, los hombres tienden a suicidarse a edades más avanzadas, mientras que las mujeres presentan una mayor variabilidad etaria y una incidencia más alta en edades tempranas.

Estos hallazgos son cruciales para el desarrollo de estrategias de prevención del suicidio que se ajusten a las características específicas de los grupos de riesgo según género y edad. Recomendamos identificar los factores que contribuyen a estas diferencias para diseñar intervenciones adecuadas y capacitar a los profesionales de la salud en la gestión del problema.

Grafico 2. Método de suicidios según genero 2017-2020



Nota: Elaboración por los autores a partir de los datos del Centro de Análisis de datos de la Seguridad Ciudadana (CADSECI).

REFERENCIAS

- Pan American Health Organization. (2021). Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países.
- World Health Organization. (2024). Suicidio. Who.int. Recuperado el 27 de septiembre de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/suicide>
- Hee Ahn, M., Park, S., Ha, K., Choi, S. H., & Hong, J. P. (2012). Gender ratio comparisons of the suicide rates and methods in Korea, Japan, Australia, and the United States. *Journal of Affective Disorders*, 142(1–3), 161–165. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.05.008>

- Organización Panamericana de la Salud. (2022). PREVENCIÓN DEL SUICIDIO. Paho.org. Recuperado el 27 de septiembre de 2024, de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56399/OPSNMHMH220023_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Oficina Nacional de Estadística (ONE). (2024). Boletín Demográfico y Social No 9 – Suicidio en la República Dominicana, 2019-2023. Oficina Nacional de Estadística (ONE). Recuperado el 9 de septiembre de 2024, de <https://www.one.gob.do/publicaciones/2024/boletin-demografico-y-social-no-9-suicidio-en-la-republica-dominicana-2019-2023/?altTemplate=publicacionOnline>
- Gabilondo, A., Muela, A., Belarra, B., De Sayas, A., García, J., López, P., Reich, H., & Iruin, Á. (2024). Evaluation of BIZI, a new Spanish-language online program for community-based suicide prevention. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 48, e20. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2024.20>
- Oficina Nacional de Estadísticas (ONE). (2021). Población por Género, Según Provincia en República Dominicana.
- Oficina Nacional de Estadística (ONE). (2018). Boletín Panorama Estadístico. AÑO 9 No 91 – Mortalidad por suicidios en adolescentes en la República Dominicana. (2018).
- Roa, M. M. (2018, septiembre 10). La disparidad de género en la tasa de suicidios en el mundo. *Statista*. <https://es.statista.com/grafico/15388/tasa-de-suicidios-en-paises-seleccionados/>
- Canetto, S. S., & Sakinofsky, I. (1998). The gender paradox in suicide. *Suicide & Life-Threatening Behavior*, 28(1), 1–23. <https://doi.org/10.1111/j.1943-278x.1998.tb00622.x>
- De la Torre Luque, A., & Pedrola-Pons, A. (2024, abril 28). Diferencias en la conducta suicida entre hombres y mujeres: una visión con perspectiva de género. *The Conversation*. <http://theconversation.com/diferencias-en-la-conducta-suicida-entre-hombres-y-mujeres-una-vision-con-perspectiva-de-genero-226153>
- Dávila-Cervantes, C. A. (2019). Factores sociodemográficos asociados con la mortalidad por suicidios en México, 2012-2016. *Universidad y Salud*, 21(3), 235-239. <http://dx.doi.org/10.22267/rus.192103.160>
- Sohn, K. (2017). The trend in suicide methods in South Korea in 1997–2015. *Death Studies*, 41(5), 303–310. <https://doi.org/10.1080/07481187.2016.1271837>
- López Steinmetz, Lorena Cecilia. (2019). Perfil de métodos en intentos de suicidio: tendencias e implicancias para la prevención. *Jujuy, noroeste de Argentina. Ciencias Psicológicas*, 13(2), 197-208. Epub 01 de diciembre de 2019. <https://doi.org/10.22235/cp.v13i2.1872>

El autor del trabajo autoriza a la Universidad Internacional de Ciencia y Tecnología (UNICYT) a publicar este resumen en extenso en las Actas del Congreso IDI-UNICYT 2024 en Acceso Abierto (Open Access) en formato digital (PDF) e integrarlos en diversas plataformas online bajo la licencia CC: Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.

La Universidad Internacional de Ciencia y Tecnología y los miembros del Comité Organizador del Congreso IDI-UNICYT 2024 no son responsables del contenido ni de las implicaciones de lo expresado en este artículo.